Ahojda,

s tou akademií se nedá nic dělat, třeba byste to mohly aspoň stihnout na poslední vystoupení v pátek?

Pokud ve středu někdo nepříjde, což doufám, že ne, omlouvejte se Kájovi, buď přes sms nebo tady přes guestbook **(nebereme v potaz omluvy: ,,nepříjdu na trénink."!!!)**

Soustředění na ZŠ Mládežnická

**Kde:** tělocvična ZŠ Mládežnická v Trutnově

**Kdy:** od 11.-13. 10. 2013

***Začátek:*** soustředění začíná pátečním tréninkem v 18:00

***Konec:*** soustředění končí nedělním tréninkem do 12:00

**Ubytování:** spát se bude v tělocvičně na žíněnkách a duchnách

**Stravování:**

Snídaně a večeře si s sebou prosím vezměte z domova, čaj budeme vařit každé ráno v tělocvičně (můžete si vzít svůj vlastní), popřípadě můžeme skočit do Kauflandu

Na obědy budete chodit domů, je zbytečné, abychom platili stravování, když můžete mít oběd přímo od maminky ☺

Co se týče pitného režimu, každý si vezme nějakou flašku, do které si bude točit vodu. Pokud chcete nějakou šťávu, vezměte si ji z domova.

**Cena:** 0,-Kč (veškeré ubytování je zadarmo, výhodou je, že se můžeme stravovat doma)

**Co s sebou:** spacák; polštářek; (karimatku); hrníček; lžička; bačkory; oblečení na ven; oblečení do tělocvičny a tréninkové oblečení; pyžamo; spodní prádlo; hygienické potřeby; kdo užívá, tak léky; ručník, nějaké sladkosti a pamlsky, kartičku pojišťovny

**Rozpis tréninků uvidíte až v pátek osobně, kromě sobotního oběda domů nikdo jindy nepůjde!!**

**Už se moc těším, čeká nás zase spousta práce, tak přijďte s pevnými nervy a dobrou náladou!**

Kdybyste měli jakékoliv dotazy, volejte na 776 611 138

Katty & Jožka & Kája & Evča